

DISFAGIA ASOCIADA A DEBILIDAD MUSCULAR ADQUIRIDA EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Lic. Pamela Lacombe¹ – Lic. Rita Rocío Alonso² – Fga. Guadalupe Sofía Simes³
Área de Fonoaudiología - Hospital Municipal de Urgencias de Córdoba (HMU)

1. Encargada del área de fonoaudiología del HMU
2. Practicante en 2018 y agregada al área de fonoaudiología del HMU en el 2019.
3. Estudiante avanzada de la licenciatura en fonoaudiología, agregada al área de fonoaudiología del HMU en el 2019.

INTRODUCCIÓN

La DAUCI (*debilidad muscular adquirida en unidades de cuidados intensivos*) es una enfermedad del SNP (*sistema nervioso periférico*) con afectación neuromuscular, bilateral y simétrica, que se da en pacientes luego del comienzo de una enfermedad crítica, sin otra causa subyacente identificable⁽¹⁾. Su etiología es multifactorial y se manifiesta con variada sintomatología.

La deglución es un acto neuromuscular complejo que permite el transporte de contenido orofaríngeo al estómago, mientras que la disfagia es toda alteración en dicha mecánica.

Los pacientes con DAUCI presentan debilidad muscular generalizada que podría afectar el acto deglutorio. Ponfick, Linden y Nowak⁽²⁾ estimaron que un 91% de las personas que sufren DAUCI presentan trastornos deglutorios.

Objetivo general

Determinar la incidencia de la disfagia asociada a DAUCI en pacientes internados en la Unidad de Terapia Intensiva del Hospital Municipal de Urgencias de la Ciudad de Córdoba en el periodo comprendido entre marzo del 2018 y noviembre del 2019, que fueron atendidos por el Área de Fonoaudiología.

Material y método

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de cohorte transversal a partir de revisión de historias clínicas.

Resultados

Se atendieron por el Área de Fonoaudiología un total de 148 pacientes; 13 pacientes (8.8%) con diagnóstico presuntivo de DAUCI presentaron disfagia moderada o grave asociada únicamente a esta entidad. Todos fueron personas de sexo masculino, un 46% en un rango etario entre los 51 y 65 años de edad, todos requirieron soporte nutricional alternativo y la mayoría (85%) vía aérea instrumentada.

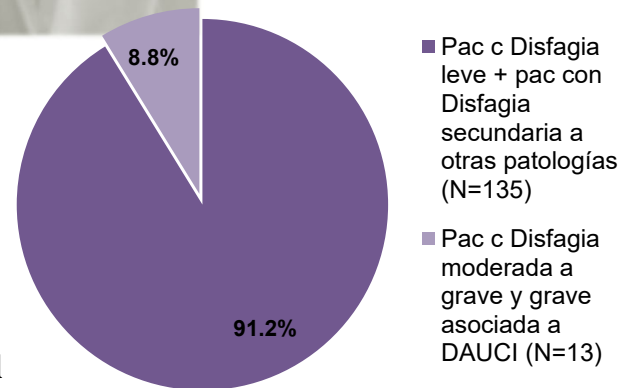


Figura 1. Pacientes que recibieron atención fonoaudiológica (periodo marzo 2018- noviembre 2019)

CONCLUSIÓN

Se advierte que 1 de cada 10 pacientes atendidos por el Área de Fonoaudiología presentó disfagia moderada a grave asociada a DAUCI como única causa del trastorno deglutorio. La disfagia es una entidad patológica multifactorial, en un centro de trauma son múltiples las causas que afectan la mecánica deglutoria de forma directa. La DAUCI es una afección de alta prevalencia que podría alterar la función deglutoria de manera indirecta o como factor agravante, ocasionando serias complicaciones tales como desnutrición, deshidratación y neumopatía aspirativa. Es necesario contar con profesionales de fonoaudiología especializados, que se dediquen a la valoración y rehabilitación precoz de esta entidad en Unidades de Cuidados Intensivos.

Referencias bibliográficas

1. Díaz, MMD, Pérez, DOL, Muguercia, HL y col. (2010) "Estado nutricional del paciente sujeto a ventilación mecánica en una unidad de cuidados críticos". *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 20(1), 10.
2. Ponfick, M, Linden, R, & Nowak, DA (2015). Dysphagia—a common, transient symptom in critical illness polyneuropathy: a fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing study. *Critical care medicine*, 43(2), 365-372.