

Disfagia orofaríngea y desnutrición en pacientes ancianos ingresados

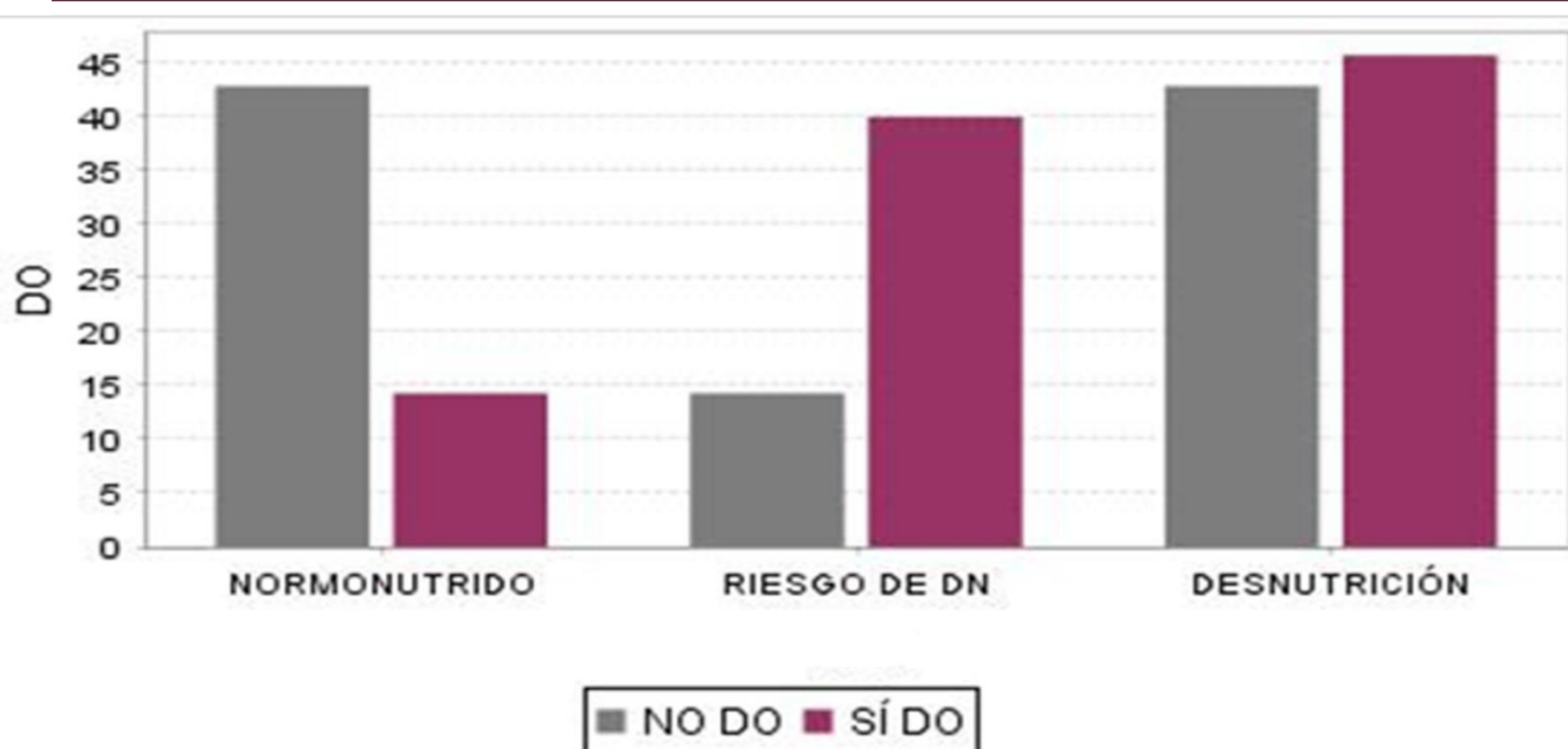
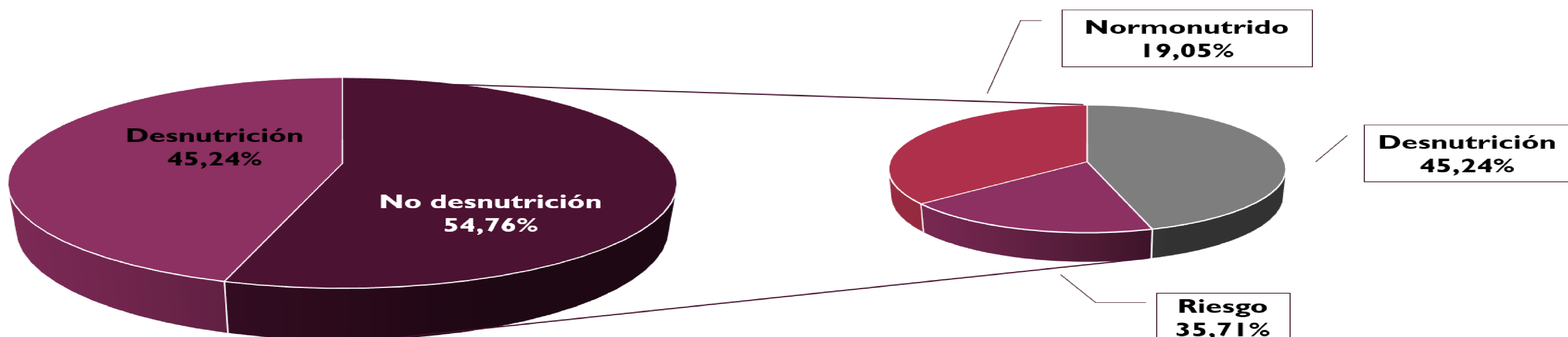
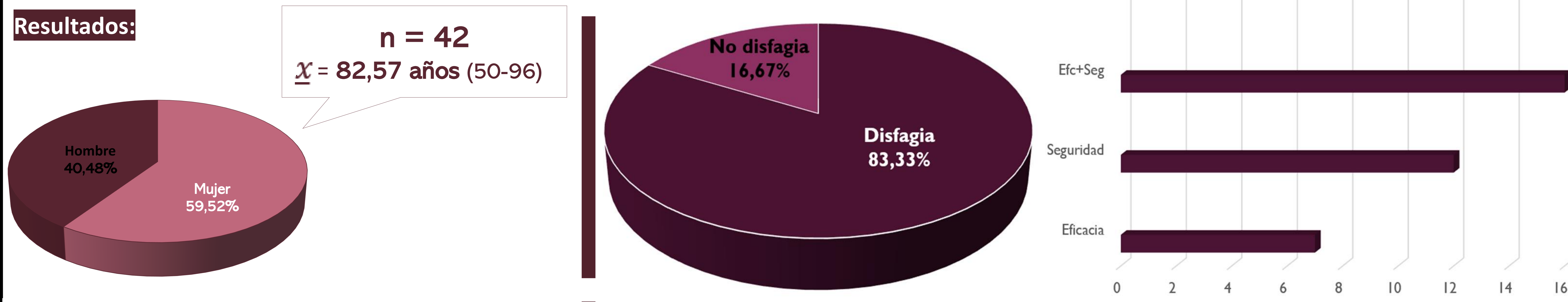
Adrião-Briz, Marcia
Torres, Miriam

Introducción: La Disfagia Orofaríngea (DO) es la dificultad en transportar el alimento de la boca hacia el esófago, y está incluido en la clasificación de enfermedades de la Organización Mundial de la Salud. Puede causar complicaciones graves, entre ellas la desnutrición. Está asociada al proceso de envejecimiento y puede elevar el declino de morbilidad en la población geriátrica.(1)

El objetivo del estudio es valorar la presencia de DO y desnutrición en pacientes ancianos ingresados.

Metodología: Los pacientes ancianos fueron identificados con DO a través de la herramienta MECV-V y desnutrición a través de análisis bioquímico y herramienta MNA durante el ingreso hospitalario. La correlación fue establecida mediante χ^2 , comparación de proporciones y varianza.

Resultados:



n = 30 (85,71%) Riesgo/desnutrición + DO
p = 0,07

Conclusiones: Los resultados sugieren que existe una tendencia de asociación entre la DO y ancianos desnutridos y/o en riesgo de desnutrición. Estos resultados enfatizan la importancia de pruebas de cribado y evaluación clínica e instrumental para detección de las alteraciones deglutorias, así como medidas de intervención en el estado nutricional en entornos hospitalarios entre pacientes mayores. Nuevos estudios controlados y con una mayor muestra necesitan ser realizados para determinar la relación entre DO y desnutrición en la población mayor ingresada en España para que medidas puedan ser adoptadas.